

KARATE PROPOSED by 2020 TOKYO



El KARATE será deporte olímpico en Tokio 2020, pero el KARATE es más que un deporte.

El KARATE es una actividad deportiva de las más completas que se pueden practicar y que aporta al individuo mayores beneficios. En edades infantiles y juveniles, la práctica del KARATE es un complemento ideal para obtener un desarrollo psicomotor equilibrado que repercutirá en las capacidades futuras del niño, además de potenciar importantísimos aspectos de la personalidad, clave para el bienestar en una sociedad como la actual.

El KARATE potencia la autoestima, la autoconfianza, da seguridad y autoafirmación, incrementa la capacidad de afrontar el estrés, y mejora el funcionamiento y la organización cerebral. Los niños y jóvenes que practican KARATE tienen un nivel de concentración y control de la atención mejor que la media de su edad, repercutiendo este factor directamente en su capacidad de rendimiento escolar.

El adiestramiento motor que implica la práctica del KARATE posibilita que el cerebro mantenga un equilibrio hemisférico que potencia el rendimiento intelectual y creativo del niño.

La actividad de KARATE se desarrollará en el colegio desde el día 2 de octubre de 2017 hasta el día 22 de junio de 2018 en los siguientes grupos:

- Lunes y miércoles 3º, 4º, 5º y 6º de primaria de 12:40 a 13:40.
- Martes y jueves 5º y 6º de infantil y 1º y 2º de primaria de 12:40 a 13:40.
- Viernes, día adicional como tercer día para infantil y primaria de 12:40 a 13:40.

Cuota: dos días 25 € tres días 30 €.

Los grupos son orientativos, si a alguien le coincide su grupo con otra actividad puede cambiar de grupo.

.....cortar por aquí.....

ENTREGAR EN PORTERÍA DEL COLEGIO ANTES DEL 26 DE SEPTIEMBRE

KARATE

Nombre y apellidos del alumno.....Curso y clase.....

D/Dª.....DNI.....

Inscribo a mi hijo/a en el grupo (señalar con X) para el curso 2017-18 de Karate.

Lunes y miércoles Martes y jueves Viernes

Firmado